



***eşcinsel ve biseksüel***

***bireylerin aileleri ve***

***arkadaşları için***

***bir rehber***

***listag***  
***Lambdaistanbul Aile Grubu***  
***İstanbul 2009***



## *listag* *lambdaistanbul aile grubu*

Lambdaistanbul Aile Grubu başlangıçta sadece birkaç gönüllü anne ve Lambdaistanbul gönüllülerinin katılımıyla haftalık toplantılar düzenleyerek LGBTT (Lezbiyen Gey Biseksüel Travesti Transseksüel) bireylerin ailelerine destek olmayı hedefleyen bir aile ağı kurmak amacıyla 2008 yılının Ocak ayında kuruldu.

Grup çok hızlı bir şekilde büyüyerek ilk aile buluşmasını Nisan 2008'de gerçekleştirdi ve bu buluşmadan sonra da aile buluşmalarını ayda bir olmak üzere düzenli hale getirdi.

Aile üyelerinden birinin eşcinsel, biseksüel, travesti, transseksüel olduğunu öğrenen ve bu konuda konuşmaya açık olan bireylerin (anneler, babalar, kardeşler vs) bir araya getirildiği bu buluşmalar, gelenlere konu hakkında konuşabilme ve deneyimlerini paylaşabilme fırsatı verirken, aileler arasında sıcak ve yakın ilişkilerin kurulmasına da yardımcı oldu. Diğer yandan, ailelerine yeni açılmış veya açılmayı düşünen birçok Lambdaistanbul gönüllüsü de bu buluşmalar

sayesinde başkalarının anne ve/veya babaları ile konuşabilme şansı elde etti.

Lambdaistanbul Aile Grubu'nun çalışmalarına katılan gönüllü anne ve babalar, bu aşamalardan sonra benzer durumdaki diğer ebeveynlere ulaşabilmek amacıyla medyayla iletişime geçerek, birçok röportaja ve yazıya imza attılar; Lambdaistanbul'un danışma hattına ya da posta kutusuna gelen yardım-destek çağrılarına deneyimlerini ve sahip oldukları bilgileri aktardılar.

Sizin de çocuğunuz, kardeşiniz veya herhangi bir yakınınız eşcinsel, biseksüel, travesti veya transseksüel ise ve sorularınıza yanıt bulma amacıyla bizimle buluşmak isterseniz, grubumuzun web sitesini ziyaret ederek sorularınızı iletebilir, hakkımızda daha çok bilgiye ulaşabilir, buluşmalarımıza katılabilir, çalışmalarımıza katkıda bulunabilirsiniz.

Sizleri de aramızda görmeyi bekliyoruz...

***listag***

***Lambdaistanbul***

***Aile Grubu***

## *Listag'a nasıl ulaşabilirim?*

### *blogumuzdan:*

<http://listag.wordpress.com>

### *danışma hattımızdan:*

Lambdaistanbul Danışma Hattı'nı  
**(0212-244 57 62)** arayarak buluşma yerimizi ve  
saatini öğrenebilir veya

### *e-posta adreslerimizden:*

**listag@lambdaistanbul.org** ya da  
**contactlistag@gmail.com** adreslerinden birine  
e-posta göndererek bizimle doğrudan temas  
kurabilirsiniz.

### *Lambdaistanbul Kültür Merkezi'nden:*

Adres: İstiklâl Caddesi, Kâtip Çelebi Mah. Tel Sokak  
No: 28/5 Beyoğlu - İstanbul  
**<http://www.lambdaistanbul.org>**



*başlarken...*

*Elinizdeki bu kitapçık 2008 başı itibariyle Lambdaistanbul çatısı altında bir araya gelmeye başlayan LGBTT bireylerin aile üyeleri ve arkadaşlarına yönelik çalışmalar yürüten küçük bir grubun (Lambdaistanbul Aile Grubu) girişimi ve özverisiyle oluşturulmuştur. 2003 yılında Güztanbul adı altında düzenlenen Bilen Aile etkinliklerinin enerjisinden ve İngiltere'de var olan FFLAG (Families and Friends of Lesbians Gay Bisexual) derneğinin kitapçığından yola çıkılarak oluşturulan bu metin, aile üyelerinden veya yakınlarından birinin eşcinsel veya biseksüel olduğu öğrenildiğinde yaşanan süreçlere ve sorunlara değinmeye çalışmakta; ancak bir ilk metin olmaktan öteye gitmemektedir. Şüphesiz eksiklerimiz veya yetersiz kaldığımız noktalar olacaktır ve bunlar ancak sizlerin aile ilişkilerinizin gücüne inanarak göstereceğiniz samimiyet ve en önemlisi sevgiyle aşılabacaktır.*



## *Anlamaya Başlamak*

Eşcinsellik ve biseksüellik hakkında birçok kitap yazıldı, bir dolu şey söylendi ve birçok bilimsel olduğu söylenen ancak çoğu zaman diğer teoriler ile çelişen teoriler geliştirildi. **Buğun bilimsel olarak kabul gören tek görüş; aynen heteroseksüelliğin** (metin içersinde bundan sonra karşıcinsel ve karşıcinsellik olarak kullanılacaktır) **olduğu gibi eşcinselliğin ve biseksüelliğin de nedeninin bilinmediğidir.** Buna rağmen ne yazık ki, eşcinsel ve biseksüeller haksız bir şekilde toplumdan dışlanmaya devam etmektedir.

Bütün bu çalışmalar yine de insanlara, özellikle anne ve babalara, sevdikleri bir insanın lezbiyen, gey veya biseksüel olduğunu öğrendiklerinde çok da faydalı olmamaktadır. Eşcinselliği ve biseksüelliği basit kelimelerle anlatmak kolay bir iş değildir. Esasen, erken yaşlardan itibaren çocuğun olgunlaşmasıyla birlikte gelişen bir duygusal örüntüler bütünüdür. Bu durumun; kişinin en içten ve yoğun ilişkilerini kendi cinsiyetinden olanlarla yaşamasından öte hayatında başka bir etkisi olması gerekmez. Herkes gibi, onlar da sevmek ve sevilmek isterler. Karşıcinsel insanlarla da, cinsellik hariç, birçok şekilde ilişki kurarlar.

## *Seçim Değildir*

Cinsel yönelimin bir seçim olmadığını, aksine en baştan beri var olan ve çocuk büyüdükçe gelişen bir duygular bütünü olduğu buğun bilim tarafından



benimsenmektedir. Tüm çocuklarda cinsel farkındalık bedeninin gelişimiyle birlikte ortaya çıkar. Bu noktada, erken yaşlarda hemcinsiyetle yaşadığı cinsel bir deneyim ile lezbiyen, gey veya biseksüel yönelim arasındaki farkı ortaya koymak gereklidir.

Çok küçük yaşlarda hemcinslerle veya karşı cinsle yaşanan cinsel içerikli davranışlar veya yaklaşımlar

çocuğunuzun eşcinsel, biseksüel veya karşıcinsel olduğunu göstermez, bu daha çok oyun gibidir; duygusal bir yanı olmayan, çocukların kendi bedenlerini tanımaları için ihtiyaç duydukları tamamiyle fiziksel bir tecrübedir.

Oysa cinsel yönelim, karşıcinsel, eşcinsel veya biseksüel bireylerin sadece cinsel deneyimleri üzerine kurulmayan duygusal dünyalarını da kapsayan bir bütünlüğü ifade eder. Siz nasıl karşı cinsten hoşlanmayı seçmiyorsanız onlar da bu konuda bir seçim yapmamaktadır.

### *Hastalık Değildir*

**"Bu durum tedavi edilebilir mi?"** sorusu sıklıkla sorulur. Cevabı eşcinselliğin veya biseksüelliğin bir hastalık olmadığı, lezbiyen, gey veya biseksüel insanlar için doğal bir ilişki hali olduğudur. Cinsel yönelim (eşcinsel, biseksüel veya karşıcinsel olmak) bizim elimizde olan bir şey değildir ve yaradılışın nedenlerinden veya nasıl geliştiğinden sorumlu değildir.



Eşcinsellik 1973 yılında APA (Amerikan Psikiyatri Birliği) ve 1990'da WHO (Dünya Sağlık örgütü) tarafından **psikiyatrik sınıflandırmalardan çıkarılmış, eşcinselliği bir hastalık olarak görmeye son verilmiştir**. 70li yıllardan itibaren bu görüşün yaygınlaşmasına kadar geçen sürede, birçok eşcinsel ve biseksüel birey, tedavi adı altında elektroşoku bile içeren fiziksel ve psikolojik işkencelere tabi tutulmuşlardır. Günümüzde de bazı psikiyatristler eşcinselliğin tedavi edilebilir olduğunu iddia ederek, eşcinsel ve biseksüel bireyleri ilaç bağımlılığından intihara kadar götürebilen uygulamalarda bulunabilmektedirler. Bunun nedeni bilimsel gelişmeleri takip etmemeleri veya kendi **homofobileri** olabilir. Tedavi adı altındaki bu yanlış uygulamalar etik dışı kabul edilmekte ve meslek örgütleri tarafından (Türkiye Psikiyatri Derneği veya Türk Tabipler Birliği gibi) uygulayıcılara yaptırımlar getirilmektedir.

### *Eşcinsel ve Biseksüeller Seks Düşkünü ve Sapık Değildirler*



Lezbiyen, gey ve biseksüellerin de hormonal dengesi diğer insanlardan farklı değildir; kimileri sekse çok düşkündür, kimileri az. Eşcinsel ve biseksüellerin çoğu da karşıcinsellerin çoğu gibi



ikisinin arasında bir yerdedir. Eşcinsel ve biseksüellerin çok seks yapıyormuş gibi algılanmalarının nedeni, onları gözlemleyenlerin sadece cinselliklerine odaklanması ve hayatlarının geri kalanını görmezden gelmesidir.

Bazı ebeveynlerin yanlış algıladıkları bir başka durum da lezbiyen, gay veya biseksüel kişilerin çok küçük çocuklarla cinsel ilişkiye girmek istedikleridir. Bu düşünce tamamen yanlıştır, toplumun eşcinselliğin doğası hakkındaki bilgisizliğinden ortaya çıkan söylencelerden ibarettir. Normal, akli başında lezbiyen, gay veya biseksüel bir kişinin küçük çocuklara karşı; normal, akli başında karşıcinsel bir kişinkinden daha fazla ilgisi yoktur. Aslında, istatistiksel olarak kanıtlanmıştır ki çocuklara yönelik cinsel tacizlerin büyük bir bölümü karşıcinsel kişiler tarafından gerçekleştirilmektedir. Ne yazık ki, bu durum aile içinde bile yaşanabilmekte ve çoğu zaman da birçok taciz ve tecavüz olayı gibi gizli kalmaktadır.

### *Hiç de Ender Değildir*

Bir diğer yaygın soru da şudur: "Artık eskisinden daha mı fazla eşcinsel veya biseksüel var?" Aslında eşcinsel veya biseksüel kişilerin sayısı değil, bu yönelime sahip insanların görünürlükleri artmıştır. Eskiden gizli saklı yaşayan eşcinsel ve biseksüel kişiler bunun bir hastalık olarak tanımlanmamasından ve insan hakları alanındaki bazı gelişmelerden sonra kendilerini daha açık ve dürüst bir şekilde ifade edebilir hale gelmişlerdir.

Bize sıklıkla söylendiği gibi aile toplumun yapı taşıdır. Evde, iş yerinde veya sosyal hayatımızda belki de hiç farkında olmadan lezbiyen, gey veya biseksüellerle kişisel olarak yakınlık kurabiliriz. Nerede olursa olsun bu kişiler bizim anlayışımıza, desteğimize, saygımıza ve sevgimize ihtiyaç duyarlar. Çünkü temelsiz önyargılarımızla söyleyeceğımız bazı sözler onlar için gerçekten çok yıkıcı olabilir. **Bundan kaçınmanın yolu da bilgiden geçer ve unutulmaması gerekir ki ayrımcılık cehaletten doğar.**

### *HIV / AIDS Eşcinsel Hastalığı Değildir*

Ebeveynlerin, akrabaların, arkadaşların ve diğeri ilgili kişilerin HIV/AIDS korkusunu önemsemek gerekir. Ancak HIV virüsü taşıyan insanların istatistiklerine bakacak olursak, bu hastalığa her cinsiyet ve yönelimden insanın yakalanabildiğini görürüz. HIV+ eşcinsel kişilerin tüm HIV+ kişilere oranı toplumdaki eşcinsel oranından fazla değildir. Başka bir deyişle, eşcinseller arasındaki HIV+ bireylerin oranı da karşıcinsellerin arasındaki HIV+ bireylerin oranından fazla değildir.

Ebeveynlerin atabilecekleri en önemli ve olumlu adım ise çocuklarının, ister eşcinsel/biseksüel ister karşıcinsel olsun, bu konu hakkında tam olarak





bilgilendirildiğinden emin olmak ve tüm cinsel ilişkilerde (vajinal, oral veya anal) “güvenli seks” uygulamasından haberdar olmalarını sağlamaktır. Bu da prezervatif kullanmakla başlar. Bu konudaki bilgilere ulaşmalarını sağlamak

öncelikli olmalıdır. Konu abartılmamalıdır, zira hastalık sadece korunmasız cinsel ilişki veya kan yoluyla bulaşmaktadır. Tüm cinsel konularda olduğu gibi bilgi, riski ve korkuyu ortadan kaldırır. Cehalet ve önyargı kelimenin tam anlamıyla öldürücü olabilir. Bu konuda bilgilendiğinizden ve bilgilendirdiğinizden emin olunuz.

### *Eşcinsel ve Biseksüel Çocuklar Sağlıksız Ailelerin Ürünü Değildir*

Toplumdaki önyargılardan birisi de eşcinsel veya biseksüel kişilerin sağlıksız aile ortamlarında yetiştiği yönündeki yaygın inanıştır. Bu inanış tamamen yanlıştır. Örneğin Lambdaistanbul LGBTT (Lezbiyen, Gey, Biseksüel, Travesti ve Transseksüel) Dayanışma Derneği'nin kültür merkezini ziyaret ederseniz çok farklı ailelerde ve kültürel ortamlarda yetişmiş birçok kişiyle tanışabilirsiniz. Hatta bu kişilerle aynı ortamda ve aynı ailede yetişmiş kız veya erkek kardeşlerinin karşıcinsel olduğunu görebilirsiniz. **Kısacası birisinin eşcinsel veya biseksüel olmasının nedenini aramak bunu hastalık olarak görmekte ısrar etmek demektir. Oysa modern bilim bunun bir hastalık olmadığını açıkça ifade etmektedir.**

Birçok kişi çocuğunun eşcinsel olduğunu öğrendiğinde önce kendisini sonra diğer aile üyelerini suçlama eğilimindedir. Eşcinsel veya biseksüel olmak suç olmadığına göre suçlu aramak da anlamsızdır.

### *İlk Farkındalıklar ve Kimliğini Bulma*

Cinsel bilincin oluşmasıyla (ki bu genellikle ergenlik döneminin başlangıcıdır ama daha erken de olabilir) eşcinsel veya biseksüel çocuk kendindeki farklılıkları hissetmeye başlar. Duygusal ve cinsel olarak kendi cinsine veya her iki cinsde ilgi duyduğunu fark eder. Başlangıçta kendisi de tam olarak anlam veremediği için çoğunlukla cinsel yönelimini reddeder.

Ergenlik dönemi başlı başına büyük bir sorunken çocuğunuz, bunun yanında ayrımcılık, önyargılar, hakaret ve aşağılanmalarla mücadele etmek zorunda kalır. Durumunu kimseye anlatamadığı için yalnız kalır, aile desteğinin çok önemli olduğu ergenlik dönemini diğer çocuklara göre çok daha zor geçirebilir.



Eşcinsel birey eşcinsellikten önce homofobiyi keşfeder. Ne olduğunu anlayamadığı duygularının “yanlış” olduğunu hakaretlere ve şiddete maruz kaldıkça beynine kazır.

Dolayısıyla küçük yaşlarda gördüğü şeyler sebebiyle kendine açılması, kendisiyle barışması çok uzun süren ve sancılı bir süreçtir. Bazı lezbiyen ve gey bireyler hemcinslerine karşı hissettikleri duyguları anlamlandırırken kendi cinsiyet kimliklerini sorgulayabilir ve hatta ameliyat ile cinsiyet değiştirmeyi çözüm olarak düşünebilirler. Bu noktada yapılması gereken şey bu süreçten geçen şahsa ihtiyaç duyduğu desteği sağlamak, konuyla ilgili sağlıklı bilgilere ulaşmasına yardımcı olmak ve zaman tanımaktır. Her gey ve lezbiyen bu süreçten geçmemekle beraber, bu ikilemleri yaşayan bireyler aslen trans olmadıkları müddetçe cinsiyet kimliklerini sorgulama süreçleri geçici olacaktır. Eşcinsel veya biseksüel kişi kendisini **arzuladığı kişinin cinsiyeti** üzerinden tanımlarken, travesti ya da transseksüel kişi kendisini **özdeşleştiği cinsiyet** üzerinden tanımlar.



Eşcinselliğini veya biseksüelliğini ilk fark ettiği dönemde çocuğunuz yanlış bir şey yaptığını düşünür. Çünkü eşcinselliği küfürlerde kullanılan, aşağılama anlamı taşıyan bir şeymiş gibi algılamaktadır. Tüm bunların üstesinden geldiğinde karşısına “neyim ben” gibi bir soru çıkacaktır.

Sünnet, askerlik, gerdek gecesi gibi toplumsal ritüellerle “erkek”liğin baş tacı edildiği bir toplumda büyümüş erkek çocuklar kendilerini keşfetme esnasında medyadaki abartılmış karakterler yüzünden tek tip ve çarpıtılmış bir eşcinsellik ile tanışıp bu sunulan imgeyle özdeşim kuramayabilirler, tabiri caizse bu kimliği kendilerine yakıştıramayabilirler, zamanla eşcinsel olmanın tek tip olmak demek olmadığını keşfettikçe bu kaygılardan kurtulmaları kolaylaşacaktır.

Kadınlar için de durum çok farklı değildir. Kadınların büyük çoğunluğu toplum tarafından sürekli anne, gelin, kadın, eş olma baskısıyla karşılaşmaktadırlar, eşcinsel kadınlar bu baskıların altında kendilerini toplum içinde konumlandırmakta zorlanabilirler. Görünür eşcinsel kadınların azlığı ise lezbiyen/biseksüel kadınların kendini tanımasını, kendisiyle barışmasını iyice zorlaştırır.





Biseksüel bireyler bunların yanında farklı sıkıntılarla da baş etmek zorundadır. **Çünkü her iki cinsten de hoşlanmaktadırlar ve toplumsal baskılar sebebiyle kendilerini sadece karşı cinsten hoşlanmaya zorlarlar.** Ancak bu zorlama ile

olabilecek bir şey değildir, biseksüel kişilerin ebeveynleri de bunu anlamalıdır.

### *Kaygı, Suçluluk ve Yalnızlık*

Eşcinsel veya biseksüel bireyler kendilerini gizlemeye çalışabilirler, çünkü anlaşılınca çok büyük bir olasılıkla aşağılanacak, dışlanacak, şiddet göreceklerdir. Bu gizlilik çocuğunuz üzerinde yıllar boyunca bir baskı oluşturur. Kendisiyle barışsa bile, bu baskının izleri sosyal yaşamında uzun süre etkili olabilir. Üstelik aile, din, ahlak, gelenekler gibi toplumsal kurumlar bu baskıyı artırır ve derin bir suçluluk duygusuna neden olabilir.

O dönemde siz çocuğunuzun yanında olduğunuzu ve her derdine ortak olduğunuzu düşünseniz de aslında o bu dönemi çok yalnız yaşar. **Kendisini "anormal" hissettiği için iç dünyasında yaşadığı birçok şeyi çevresinden gizlemek zorunda kalır. Bu bir tür içe kapanmayı beraberinde getirir.** Unutmayın ki, sizin şu an yaşadığınız şoku ve kaygıları çocuğunuz çok daha küçük yaşlarda ve hayata karşı çok daha az deneyimliyken yaşadı. Var olan ergenlik problemlerine bir de farklılığı dolayısıyla yaşadığı



sorunlar eklenince yalnızlığı katlanarak artmaktadır.

Çocuğunuz kendisiyle ilgilendiğimizi ve onu her haliyle kabul edeceğimizi görmekten memnun olacaktır, ancak fazla müdahaleci davranmak beklemediğiniz tepkiler almanıza ve daha da içe kapanmasına neden olabilir.

Çocuğunuzun kendisiyle benzer süreçleri yaşayan bireylerle konuşması ve paylaşması onun gelişimine ne kadar yardımcı olarsa, sizin de benzer süreçleri yaşayan ailelerle görüşmeniz bir o kadar yardımcı olacaktır.

### *Ebeveyn Tepkisinin Nedenleri*

Ebeveynler çocuklarını doğumundan bu yana çok iyi anladıklarını sanırlar. Hatta bundan emindirler. Çocuklarındaki bu gelişim için tamamiyle hazırlıksız olanlarda genel tepki şok, şaşkınlık ve korku olur.

Bazı aile üyeleri kendilerini suçlar "Nerede yanlış yaptım?" diye düşünürler. Siz yanlış bir şey yapmadınız. Çocuğunuzun eşcinsel, biseksüel veya karşıcinsel olması için siz özel bir şey

yapmadınız. Bu durum sizin bir başarı veya başarısızlığınızın ürünü değildir.





**Bazı ebeveynler çocuklarını reddederler. Bazıları da yardım etmek ister ama nasıl üstesinden geleceğini bilemezler. Çoğu**

ellerinde olmadan kendini çocuklarından yabancılaşmış hisseder. Karşılıklı sevginiz aradaki bağı korusa

bile bu durum ebeveynlerin hissettiği şoku ve kafa karışıklığını hafifletmez.

Sizleri anlıyoruz, bir anda yıllardır çocuğunuz hakkında bildiğiniz her şeyin yıkıldığını hissediyorsunuz. Çocuğunuzun geleceği ve sağlığı için endişelenmeniz gayet anlaşılır ama bu endişe hali geçici bir durumdur ve bilgisizlik bu süreci atlatmanıza hiç de yardımcı olmaz.

### *Korkular ve Bilgisizlik*

Etrafımızda eşcinsel veya biseksüel bir çocuğun ebeveynine yardımcı olacak çok az bilgi kaynağı bulunur. Haliyle ebeveynler de toplumun geri kalanından farklı olmayarak eşcinsellik hakkında tüm söylence ve yanlış anlamaları yeterince sorgulamamaktadır.



Eşcinsellik veya biseksüellik hakkında aile içinde bazen konu açılrsa da medyadaki karikatürize sunumlar yüzünden bu genellikle kısıtlı, çarpıtılmış ve taraflı bir şekilde gerçekleşir. Bu önyargılar, yanlış anlamalar ve kanılar toplumumuzda yaygındır.

En büyük korku bilgisizlikten kaynaklanır. Siz bu gerçeği öğrenmeden önce çocuğunuz ne ise şimdi de odur. Aileler bu yeniden tanıma ve anlama sürecini aşamaz görmek yerine çocuklarıyla birlikte aşabilmenin yollarını aramalıdır.

Kendinizi suçlu hissetmeyin. Siz onun gelişiminde herhangi bir noktada başarısız olmadınız. Daha çok bilgi edinip, çocuğunuzun tanıdıkça bu şok hafifleyecek ve ilk andaki kaygılarınızın ne kadar abartılı olduğunu fark edeceksiniz. Bu farkındalıkla birlikte eşcinsel ve biseksüellere karşı ayrımcılığın egemen kadın ve erkek rollerinin dayatılmasından kaynaklandığını da göreceksiniz. Toplumsal cinsiyet ve karşıcinsellik (heteroseksizm) konularında yapacağınız tartışmalar çocuğunuzun anlamasına yardımcı olacağı gibi, onun cinsel kimliğinin de sağlıklı gelişmesine katkıda bulunacaktır.

### ***Dini Önyargılar ve Hoşgörüsüzlük***

Eğer ebeveynler bazı dini inançlara sahipse karşılaştıkları zorluklardan biri de bu dini öğretileri çocuklarının cinsel yönelimleriyle bağdaştırmak olacaktır. Oysa bütün kutsal kitaplarda insan denen varlığa birbirlerine hoşgörülü davranması, alçakgönüllü olması gerektiği öğütlenir.



Ötekileştirmenin, yargılamanın yanlışlığından bahsedilir. Gerçek olanın birleştirici, bütünleştirici olmasından söz edilir.

Tüm dinler hoşgörü ve sevgiyi kutsar. Sevgi anlar.. Sevgi yaşayan her şeyi içine alır, genişletir..

Lezbiyen, gey veya biseksüel kişiler arasında da birçok inançlı insan vardır. Kimin inancının diğerinden daha güçlü veya zayıf olduğunu yargılama hakkı ise bizde değildir.

### *Tercihler*

Ebeveynler genellikle kendilerine “Neden benim çocuğum böyle yaşamayı tercih etti?” diye sorarlar. Tekrar değinmekte yarar var ki, **eşcinsellik, biseksüellik veya karşıcinsellik tercih edilen bir durum değil, doğal bir yönelimdir.**

Eşcinsel ve biseksüellerin üstesinden gelmek zorunda kalacakları birçok zorluk düşünüldüğünde, (kaldı ki bu zorluklar bildikleri ve sevdikleri insanlar tarafından bile karşılarına çıkarılabilir) hiç kimsenin bir dolu baskıyla karşılaşacağı bir yolu tercih etmeyeceği rahatlıkla anlaşılabilir. Siz nasıl ki, karşı cinsten hoşlanmak noktasında tercih hakkı kullanmıyorsanız, aynı durum çocuklarınız için de geçerlidir. Bu sadece onların var oluşlarının bir yanıdır.

**Çocuklarınız da sizler gibi sosyalleşmek, bu topluma ait olmak ve özgürce yaşamak isterler, bu onların her insan gibi en doğal hakkıdır.** Unutmayınız ki sizin için çok yeni ve bilinmedik bir konu olan bu durum çocuğunuz için hiç de yeni değildir ve haliyle toplumsal tepkilere göğüs germe noktasında muhtemelen sizden daha hazırlıklıdır. Onu korumak için bile olsa çocuğunuzu yalnızlığa mahkûm etmek yerine sosyalleşmesini desteklemelisiniz.

### ***Aile Bağlarınıza Güvenin***

Öncelikle, dünyada çok az ebeveynin hazırlıklı olabileceği bir şok yaşadığınızı kabul etmeye çalışın. Diğer yandan, unutmayın ki çocuğunuz da, yıllar içersinde, kademeli olarak aynı şoku yaşamak durumunda kaldı. Şimdi kriz

zamanlarında aile bağlarınızın gücüne daha çok inanın. Kimse için böyle bir durumda verilecek tepkinin en “doğru” ve düzgün bir yolu olmadığını kabul edin.

Tüm aile sorunlarında olduğu gibi, çocuğunuz, ne olursa olsun, onu hala sevdiğinize dair bir işaret bekleyecektir.





**Onu hala sevdiğinizi sözlü olarak söylemeniz veya hareketlerinizle belli etmeniz, işlerin yolunda gitmesi için bir başlangıçtır.**

### ***Duyularınızı Dışa Vurun***

Aklınızı kullanarak duygularınızı bastırmaya çalışmayın. Bazı ebeveynler duygusal olarak altüst olmalarına rağmen bu durumla kolaylıkla yüzleştiklerini ve çocuklarını zorlanmadan kabul ettiklerini söyleyecektir. Siz duygularınızı bastırmayın. Çocuğunuza böyle bir şoka hazırlıklı olmadığını, bir şey değişmediğini, onu hala çok sevdiğinizi ancak bu şoku atlatmak için zamana ve desteğe ihtiyacınız olduğunu söyleyin.

Bu sırada, sadece bilgi ve destek almak için değil aynı zamanda duygularınızı dışa vurmak için bir ebeveyn organizasyonu ile bağlantıya geçebilirsiniz. Örneğin, Lambdaistanbul Aile Grubu'ndan veya Lambdaistanbul Danışma Hattı'ndan böyle bir destek alabilirsiniz.

Ebeveynler de herkes gibi şoka uğrar, incinir ve suçluluk duyar. Ailenizin dışında olan ama sizi anlayacak birine duygularınızı ifade etmeye çalışın. Bu durum taşıdığınız acıyı hafifletecek aile içersinde yaşanabilecek bir çatışmayı önleyecektir.

### ***Bazen Ebeveynler Durumu Daha Önce Fark Eder ve Dile getirirler...***

Bazen ebeveynler çocukları kendilerine açılma

cesareti bulmadan onların eşcinsel veya biseksüel olduğunu fark ederler. Bazen de çocuklarının konuyu açması durumu kolaylaştırır. Tabii eğer anne veya baba şöyle bir şey söylemeye hazırsa:

**“Daha önce eşcinsel/biseksüel olabileceğini hissetmişim. Eğer öyleysen, şunu bilmeni isterim ki bu durum sana duyduğum sevgide bir değişiklik yaratmıyor. Bu konu hakkında daha çok şey öğrenmeliyim ki mutlu bir yaşam sürmen için sana en iyi nasıl yardımcı olabileceğimi bileyim. Yönelimin ne olursa olsun seni seviyorum ve eğer sana yardımcı olacaksa konuşabiliriz.”**

Lezbiyen, gey veya biseksüel olduğunu açıkça bilen gençler bile kendilerinin bu yanını kabul etmekte zorluk yaşayabilirler. Bu durumda, zaman içerisinde kademeli olarak ve nazıkçe çocuğunuzu ne kadar sevdiğinizi ve bu bağın ne kadar güçlü olduğunu





sürekli ifade etmekte fayda vardır, böylece oğlunuzun veya kızınızın konuşmasını sağlayacak bir ortam yaratmış olursunuz.

### **Biz Lambdaistanbul Aile Grubu olarak görüyoruz ki birçok**

**eşcinsel ve biseksüel birey sadece cinselliklerini ailelerinden saklamakla kalmıyor bununla beraber yaşamlarının büyük bölümünü de aileleri ile paylaşmaktan uzak duruyorlar.** Bu anlamda ailelerin eşcinsellik ve biseksüellik konularını aile içinde konuşabilmesi gelecek için sağlıklı ilişkilerin kurulmasını sağlayacaktır. Ayrıca bunun sıradan bir konu olarak ele alınması eşcinsel ve biseksüel bireylerin ailelerine açılmalarını daha da kolaylaştıracak, anne-baba ve çocuk ilişkilerini daha da kuvvetlendirecektir.

### ***Partnerini Kabul Etmek***

Eğer çocuğunuz birlikte olduğu kişiyi (partner), sizinle tanıştırmak isterse çocuğunuzun herhangi bir arkadaşına nasıl davranıyorsanız öyle davranmalısınız.

Bu aşamaya gelmek biraz zaman alabilir ve bunun olması için karşılıklı sevgi ve saygı gerekmektedir. Unutmayın ki, önyargıları aşmaya çalışmak herkesin yararına olacaktır. Her çocuğun hakkı olan sevgi ve şefkat, siz isteyerek verdiğiniz sürece size katlanarak geri dönecektir.



## Aile Örgütleri

Yurtdışında, uzun yıllardan beri, yakınlarından birinin eşcinsel veya biseksüel olduğunu öğrenen bireylere destek veren aile örgütleri bulunmaktadır. Bu aileler içinde her sosyal, ekonomik ve etnik gruplardan kişiler bulunmaktadır. Geniş aile üyeleri kadar, tek başına çocuk yetiştirmiş ebeveynler de bu destekten yararlanmışlardır.

Bütün bu tecrübeler ışığında eşcinsel veya biseksüel olmanın ailenin yapısıyla bir ilgisi olmadığını açıkça görülmüştür.

Eşcinselliğin veya biseksüelliğin nedeni ne olursa olsun ailelerde yaşanan süreçler ve sorunlar birbirinden çok da farksız değildir. Eşcinsel veya biseksüel bir bireyin kendini kabul etmesi aşamasında kendi gibi olan bireylerle paylaşım



ne kadar ihtiyacı varsa, bu gerçeğe karşılaşan ailelerin de diğer ailelerle buluşmaya ve konuşmaya o kadar ihtiyacı vardır. Diğer yandan toplumda yerleşik olan homofobi kalıplarının kırılmasında LGBTT örgütlerin başarısı ailelerin ve arkadaşların desteğinden bağımsız düşünülemez.

2003 yılında Güztanbul adı altında düzenlenen Bilen Aile etkinliklerinden bu yana aile çalışmalarının önemini unutmayan Lambdaistanbul düzenli olarak üyelerinden veya yakınlarından birinin eşcinsel/biseksüel/travesti/transeksüel olduğunu öğrenen bireyleri bir araya getirmeye çalışmakta ve sizlerin katılımını da beklemektedir.

*listag*

***Lambdaistanbul  
Aile Grubu***

*bir tanıklık:*

**oğlum  
benim  
oğretmenim!**





“Çocuklarına çok düşkün bir anneydim. Sanki hayatımı onlara adamıştım. Dünya bir yana onlar bir yana diye düşünürdüm hep. Sanki

onlara bir şey olsa, ondan sonrası düşünemeyeceğim kadar karanlıktı.

Tolga/Oğlum benim ikinci çocuğumdu. Onu toplumun bakışına, toplumun beklentilerine göre yetiştirmeyi arzuluyordum. İdeal annelik rolümü çok iyi oynadığıma kendimi inandırmıştım. Çoğu annenin de yaptığı gibi, sürekli çocuklarımı gözlemler, onların sıkıntılarını hafifletmeye çabalar, onların önünde gider yollarını açar, onları koruyup kollayarak hayatta yürümelerine yardım ederdim. Bugünkü gözümle baktığımda onlara ne kadar bağımlı olduğumu görüyorum. Onların yürümelerine yardım etmekten çok kontrol ettiğimi fark ediyorum.

Ergenlikle birlikte oğlum gergin ve huzursuzdu. Onda bir şeylerin değiştiğinin farkındaydım. Onunla uzun konuşmalarımızdan, davranışlarından eşcinsel olabileceğini veya kendini öyle zannettiğinden şüpheleniyordum. Ben de huzursuz ve gergin olmuştum. Bu düşünceler aklıma geldikçe; “Yok canım, olur mu öyle şey? Biz onu çok iyi yetiştiriyoruz,” diye kendimi kandırıyordum. Bu kafa karışıklıkları elbette ki böyle süremezdi.

Bir gün onu soru yağmuruna tuttum. Beş saatlik sürenin ardından bana eşcinsel olduğunu söyledi. İşte o an ondaki rahatlamayı gözlerinde gördüm. Ağlamayı keşişini ve sakinleştiğini çok net hatırlıyorum. Tabii ondaki rahatlamamanın aksine benim de başıma dünya yıkılmıştı. Yıllar önce babamı kaybettiğimde de böyle bir acı yaşamıştım... Kayıp... 17 senedir tanıdığım oğlumu kaybetmiştim. Onunla kendini var eden ben de kendimi kaybetmiştim. Şimdi onu hiç tanı mıyordum.

Kafamda onunla ilgili oluşturduğum tüm örneklerden uzaktı bu eşcinsellik... Ne hisseder? Neler düşünür? Daha doğrusu nedir bu eşcinsellik? Benim çok iyi tanıdığımı zannettiğim oğlum yoktu artık. Sanki bir yabancıydı karşımda duran. Bir müddet bir psikologdan yardım aldık. Psikolog beni kendime döndürdü. Bu arada eşcinsellikle ilgili makaleler, kitaplar okumaya başladım. Bilgilendikçe korkum azalmaya başladı. Toplumun neden eşcinsellerden korktuğunu anlamaya başladım. Bilgisizlik ve yeni bilgiye direnmek en kötü hastalıklar bence. Onu yeniden tanımaya ve keşfetmeye başladım. Bu çalkalanma döneminde hep şunu düşündüm: Bir insanı sevmekten öte nereye gidebilirdim ki? Onu değiştirmeye zorlamak, olmak istemediği bir kalıba sokmaya çalışmak sadece aptallıktı. O benim evladımdı, canımdan bir parçamdı ve ben onu çok seviyordum. Neden korkuyordum ki? Benim istemediğim biri olmasından mı? Hayallerime ters düştüğü için mi? Fark ettim ki ben onu şimdiye kadar hep koşullu sevmişim. Koşullu sevmek

beklenti barındırır. İstedikleri gerçekleşince insan sevdiğini düşünür... Ben doğru sevgiyi öğrenmek istedim. Önce kendimi severek işe başladım. Bu sayede çocuklarımı daha çok sevdiğimi fark ettim.

Onunla birlikte sanki ben yeniden doğdum. Kendimi yeniden tanıdım. Hayatım ve hayata bakışım tamamıyla değişti. Arkadaşları, sevgilileri ve çevresiyle tanıştıkça yepyeni şeyler öğrendim, keyif aldım. Geç de olsa kendime onun sayesinde 'Ben kimim?' diye sorabildim. İşte bunun için o benim öğretmenim. İyi ki oğlum eşcinsel yönelimini bizimle paylaştı. Bu sayede dünyaya ve insanlara bakış açım artık farklı.

Buradan eşcinsel annelerine sesleniyorum. Lütfen çocuklarınızı dinleyin, onlara yakın olun. Önyargılarınızla onları korkutmayın, değiştirmeye çalışmayın. Belki onlar yerine asıl değişmesi gerekenler sizlersiniz. Bu çevre dediğimiz, toplum dediğimiz kurallarına uymaya çaba sarf ettiğimiz sistemin hatalı olabileceğini düşünün. Okumaktan kaçmayın ve kendinizi bilgilendirin. Bizler onlara mutlu bireyler olmaları adına, artık tüm dünyada hastalık olmadığı kabul edilmiş bir gerçeği reddederek sadece mutsuz gelecekler hazırlıyoruz. Oysa ki gerçek sevgi kabullenicidir. Çocuklarınıza bakarken hep şöyle düşünmeye çalışın: Şimdi, burada 'sevgi' olsa ne yapardı?"

\*Cinsellik ve Cinsel Tedaviler VI. Ulusal Kongresi kitapçığından, İstanbul, 2006.

*Siz yoksanız  
bir eksigiz...*



*Bu kitapçık İngiltere'de faaliyet gösteren FFLAG (Families and Friends of Lesbians and Gays) grubunun yayımladığı "A Guide For Families & Friends of Lesbians and Gays" adlı kitapçıktan yola çıkarak öncelikle LİSTAG / Lambdaistanbul Aile Grubu'nda faaliyet gösteren ebeveynler - LGBTT bireyler tarafından ve Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği (CETAD) Başkanı Psikiyatrist Dr. Nesrin Yetkin'in katkılarıyla hazırlanmıştır.*







***listag***  
***Lambdaistanbul***  
***Aile Grubu***  
***İstanbul 2009***