**19. Oturum (1983) / Genel Yorum No. 10 Madde 19: DÜŞÜNCE ÖZGÜRLÜĞÜ**

1. 1. paragraf, herkesin "kimsenin müdahalesi olmadan istedi­ği düşünceye sahip olma hakkının korunmasını" gerektirmektedir. Sözleşme, bu hakka dair herhangi bir istisna veya sınırlandırmaya izin vermemektedir. Komite, 1. paragrafla ilgili olarak taraf Devletlerden  
   gelecek bilgileri memnuniyetle karşılayacaktır.
2. 2. paragraf, ifade özgürlüğü hakkının ülkesel sınırlara bağı olmaksızın "her çeşit bilgiyi ve fikri", sözlü yazılı ya da basılı biçimde, sanat eserleri biçiminde ya da kişinin kendi seçeceği herhangi bir baş­ka biçimde "araştırma", "edinme" ve "iletme" Özgürlüğünü de içerdi­ğini belirtmektedir. Taraf Devlet raporlarının tamamının ifade özgür­lüğünün tüm yönlerine ilişkin bilgi verdiği söylenemez. Örneğin, mo­dern kitle iletişim alanındaki gelişmeler sonucunda ihtiyaç duyulan kitle iletişimin etkili bir şekilde denetimi, ifade Özgürlüğünü zedeleye­cek bir hal alırsa herkesin ifade özgürlüğü 3. paragrafta belirtilmeyen şekilde sınırlandırılmış olacaktır.
3. Birçok Devlet raporunda, sadece ifade özgürlüğünün Anaya­sa veya yasalarla güvence altına alındığının belirtilmesiyle yetinilmektedir. Yasalarda ve uygulamada ifade özgürlüğü rejiminin tespiti için, Komite'nin ifade özgürlüğünün kapsamını çizen, belirli sınırlandırma­ları belirten veya uygulamada bu hakkın kullanılmasını etkileyen ku­rallara İlişkin ek bilgiye ihtiyacı vardır. Bireyin hakkının kapsamını be­lirleyen, ifade özgürlüğü prensibi ile belirtilen kısıtlamalar ve sınırlan­dırmalar arasındaki ilişkidir.
4. 3. paragraf, açıkça ifade Özgürlüğünün kullanılmasının içer­diği Özel yükümlülük ve sorumluluklara değinmektedir. Hak üzerinde­ki belirli sınırlandırmalar, diğer bireylerin menfaatleri veya genel ola­rak tüm toplumun menfaatinin sözkonusu olduğu hallerde mümkün­dür. Ancak, taraf Devlet'in bu hakka ilişkin belirli sınırlamalar uygu­ladığı haller hakkın kullanılmasını engelleyecek sonuçlar doğurmamalıdır. 3. paragraf, sınırlama şartlarını ortaya koyar ve sınırlamalar sadece belirtilen bu şartlara uygun olarak gerçekleştirilebilir. Sınırlama­lar, "yasal" olmalıdır; sadece 3. paragrafın (a) ve (b) alt paragraflarındaki amaçlara hizmet etmelidir ve taraf Devletler için belirtilen amaç­lardan birinin gerçekleşmesi açısından "gerekli" olmalıdır.