

# ŞİDDETE MARUZ KALDIYSAM NE YAPABİLİRİM?



*Şiddete Maruz Kaldıysan Yalnız Değilsin*



ŞİDDETE MARUZ KALDIYSAM NE YAPABİLİRİM?  
Şiddetsiz, eşit ve özgür bir dünya için...

**Yazarlar**  
Kolektif

**Resimler**  
Azime Önlü

Bu yayın, Kadın Dayanışma Vakfı'nın izni olmadan, kısmen de olsa, fotokopi, film vb. elektronik ve mekanik yöntemlerle çoğaltılamaz.

Ankara, 2019

**Tasarım**  
Ceketmedya

**Baskı**  
Şen Matbaa  
Özveren Sok. 25/B Demirtepe  
0312 229 64 54



Kingdom of the Netherlands

Bu yayının, Hollanda Büyükelçiliği İnsan Hakları Programı desteğiyle yürütülen bir proje kapsamında hazırlanmıştır. Bu yayının içeriğinden yalnızca Kadın Dayanışma Vakfı sorumlu olup herhangi bir şekilde Hollanda Büyükelçiliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır.

# ŞİDDETE MARUZ KALDIYSAM NE YAPABİLİRİM?

Şiddetsiz, eşit ve özgür bir dünya için...



## Fiziksel, Cinsel, Psikolojik/Duygusal, Ekonomik ve Dijital Şiddete Maruz Kaldıysam Ne Yapabilirim?



Şiddet uygulayan kişinin durdurulması, cezalandırılması ve şiddetle mücadele ederken destek almak için aşağıdaki kurumlara başvurabilirsin. Şiddete tanık olan kişiler de (komşu, akraba, arkadaş) senin için başvuru yapabilirler:

Polis/jandarma karakolu

- 155 Polis
- 156 Jandarma
- Alo 183 Sosyal Destek Hattı
- 157
- Cumhuriyet Savcılığı
- Aile Mahkemesi
- Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri
- Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlükleri
- Sosyal Hizmet Merkezleri
- Hastaneler
- Kadın örgütleri
- Mülteciler ile ilgilenen Sivil Toplum Kuruluşları

Aklında olsun, tüm kurumlardan tercüman talep edebilirsiniz.



## En Yakın Polis ve Jandarma Karakoluna Başvurursan;

Yaşadıklarınızı detaylı olarak anlatmalı ve tutanağa geçirilmesini sağlamalısınız. Tutanağı tekrar okuduktan sonra imzalamalısınız. Anlatmadığınız bir şeyi tutanağa geçirmişlerse bunu çıkarttırabilirsiniz. Anlattıklarınızı eksik olarak tutanağa geçirmişlerse, eklettirebilirsiniz. Tutanağa olayın nerede, ne zaman, nasıl gerçekleştiğini, tanıkların varsa isimlerini, adreslerini ve olaya dair delilleri eklemelisiniz. Ayrıca tutanak Arapça tercüman eşliğinde Türkçe yazılır. İstersen polis/jandarmadan ücretsiz olarak Avukat, Uzman (Sosyal Hizmet, Psikolog) talep edebilirsiniz.

Aklında olsun, Polis/Jandarmanın şiddet uygulayan kişiyle seni barıştıрма/uzlaştıрма gibi bir yetkisi yok.



## Fiziksel veya Cinsel Şiddete Maruz Kaldıysan;

Polis veya jandarmanın seni muayene olman için hastaneye götürmesi gerekir. Eğer istersen sen de doğrudan bir hastaneye gidip tercüman talep ederek doktora yaşadıklarınızı anlatıp darp raporu alabilirsin. Hastane polisi ile konuşup şikayetçi olabilirsin. Vücudundaki izler kaybolmadan doktordan darp raporunu alman şiddeti kanıtlamak için önemli. Tecavüze veya tecavüz girişimine maruz kaldıysan doktora görünmeden asla temizlenmemeli, olay sırasında üzerinde olan kıyafetleri yıkamamalısın. Eğer hemen şikayetçi olmayacaksan, bu kıyafetleri naylon poşet içinde değil, kağıda sararak saklamalısın.



# ADLİYE



## Adliyeye Gidip Cumhuriyet Savcılığına veya Aile Mahkemesine Başvurursan;

En az iki adet şikayet dilekçesi yazmalısın. Dilekçene olayın nerede, ne zaman, nasıl gerçekleştiğini, tanıkların varsa isimlerini, adreslerini ve olaya dair delilleri eklemelisin. Şikayet dilekçenin bir kopyası sende kalmalı; bu kopyaya Savcılık memurunun senin dilekçeyi aldığını göstermesi için kaşe basmasını; tarih, imza ve soruşturma numarasını eklemesini istemelisin. Savcılık tarafından ifade tutanağı hazırlanır ve sana verilir. Tüm bu işlemlere başlamadan önce savcılıktan ücretsiz olarak avukat ve yeminli tercüman talep edebilirsin.

Aile mahkemesine başvurursan, en az iki dilekçe yazmalısın. Dilekçeni verip davayı açabilirsin ve bunun için herhangi bir ücret ödemezsin. Tedbir talebinin hangi mahkemede hangi dosya numarasıyla inceleneceğine dair sana bir belge verilir. Birkaç gün sonra belgede belirtilen mahkemeye gidip dosya numaranı söyleyerek talebin hakkında ne karar verildiğini öğrenebilirsin. Verilen bu karara karşı itiraz hakkın var. Maddi koşulların iyi değilse, yaşadığın şehirdeki Baronun adli yardım bürosuna kimliğin ile başvurup kendine ücretsiz avukat atanmasını isteyebilirsin.

Aklında olsun, senin için barodan atanan avukat tüm bu işlemleri senin adına yapacaktır.

# 6 284



## 6284 Sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Yönelik Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun;

Şiddete uğrayanların korunması ve şiddet uygulayan kişilerin durdurulması için acil tedbirler alınmasını sağlar. Şiddet uygulayan kişinin sana zarar vermesinden endişeleniyorsan bu kanun vasıtasıyla polis veya jandarmadan, Savcılıklardan, Aile Mahkemelerinden, Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM)'den **"önleyici ve koruyucu tedbir kararı"** talep edebilirsin. Mahkemeler bu kararı vermek için delil aramazlar. Önleyici ve koruyucu tedbir kararı en fazla 6 ay süre verilir ancak şiddet tehdidi devam ediyorsa yeni bir tedbir kararı isteyebilirsin. Şiddet uygulayan kişi tedbir kararına uymazsa, ne zaman ve ne şekilde karara aykırı davrandığını polise/jandarmaya veya kararı veren aile mahkemesine bildirebilirsin. Aile mahkemesi o kişi hakkında zorlama hapsi kararı verebilir.

## Önleyici ve Koruyucu Tedbir Kararı ile;

Geçici koruma/yakın koruma isteyebilirsin. Şiddet uygulayan kişinin sana zarar vermesinden endişe ediyorsan, görevlendirilen polis her dışarı çıktığında sana eşlik edebilir.



## Şiddet Uygulayan Kişiyi Evden Uzaklaştırmak İstersen;

Medeni durumun ne olursa olsun şiddet uygulayan kişi birlikte yaşadığın evden belli bir süre uzaklaştırılabilir. İşyerine, varsa çocuğun okuluna ve sana yaklaşması engellenebilir. Böylece yaşadığın evden ayrılmak zorunda kalmazsın.





## Bir Sığınağa Gitmek İstersen:

Hayati tehlike altında olduğunu düşünüyorsan ve kalacak güvenli bir yerin yoksa sığınağa yerleşmek senin için daha hızlı ve koruyucu bir seçenek olabilir. Bunun için polise/jandarmaya, Şiddet Önleme ve İzleme Merkezine (ŞÖNİM), Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'ne, belediyelerin kadın danışma merkezlerine, kadın örgütlerine başvurabilirsin.

ŞÖNİM, karakol ya da kaymakamlık/valilik sizi en hızlı şekilde sığınağa yerleştirmekle yükümlüdür. Bunun için aile mahkemesinin kararı gerekmez. Eğer çocukların varsa çocukların da seninle kalabilir.

Aklında olsun, sığınaklarda 18 yaşından küçük kız ve 12 yaşından küçük erkek çocukları anneleriyle kalabilir. 12 yaşından büyük erkek ise çocuk yetiştirme yurdunda kalabilir.





## Tedbir Nafakası, Geçici Maddi Yardım ve Geçici Velayet İstersen;

6284 sayılı kanun kapsamında tedbir nafakasını, şiddet uygulayan kişi eve dair ekonomik sorumluluklarını yerine getirmiyorsa talep edebilirsin. Nafaka talep etmek için boşanmış olman gerekmez. Dava devam ederken veya boşanma davası açmadan da nafaka talep edebilirsin. Bunun için adli yardımdan ücretsiz avukat talep edebilirsin.

Şiddet uygulayan kişi tedbir kararı ile evden uzaklaştırıldığında oturduğun evin kirasını, faturalarını vb. giderlerini karşılayamazsan geçici maddi yardım başvurusunda bulunabilirsin. Ayrıca geçici maddi yardım alırken belediyeye, kaymakamlığa veya valiliğe para ya da eşya desteği için başvurabilirsin.

Aklında olsun, çocuğun varsa ve henüz bir boşanma davası açmadıysan, bu kanun kapsamında çocuklarının geçici velayetini isteyebilirsin.

## Şiddete Uğradığımızda Başvurabileceğimiz Kurumlar

Kurum	Adres ve telefon	Çalışma Saatleri
Göç İdaresi Genel Müdürlüğü	Telefon Hattı: 157 (Türkçe, İngilizce, Arapça, Rusça)	7 Gün 24 Saat
Sağlık Bakanlığı	Çeviri Hattı: 0850 288 38 38 (Rusça, İngilizce, Arapça, Türkçe, Farsça, Almanca, Fransızca)	7 Gün 24 Saat
Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü	Hacı Bayram Mahallesi, Anafartalar Caddesi No:70 Ulus/Ankara Telefon: 0 (312) 418 66 62	Hafta içi 08.00 – 17.00
Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü	Acil Durum Yardım Hattı: 183 (Türkçe, Arapça, İngilizce, İşaret Dili)	7 Gün 24 Saat
Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM)	Anafartalar Mahallesi Anafartalar Caddesi No: 66 Ulus-Altındağ/ANKARA Telefon: 0 (312) 348 36 86 / 0 (312) 351 65 63	7 Gün 24 Saat
Ankara Büyükşehir Belediyesi Kadın Danışma Merkezi	Anafartalar mah. Atatürk cad. No:14/18 (Gençlik Parkı içi) Ulus/Altındağ/Ankara Telefon: 0 (312) 507 37 60	Hafta içi 08.00 – 17.00

Kurum	Adres ve telefon	Çalışma Saatleri
Çankaya Belediyesi Kadın Danışma Merkezi	Ziya Gökalp Cad., No: 11 A1 Blok Kat:12, Çankaya/Ankara Telefon: 0 (312) 458 89 00	Hafta içi 08.00 – 17.00
Yenimahalle Belediyesi Kadın Danışma Merkezi	Nazım Hikmet Kültür Merkezi, Mehmet Akif Ersoy Mah., Bağdat Cad., Kat: 3 No:50 Yenimahalle / ANKARA Telefon: 0 (312) 359 33 22	Hafta içi 08.00 – 17.00
Mamak Belediyesi Kadın Danışma Merkezi	Talatpaşa Bulvarı, No: 167 Mamak Kültür Merkezi, Ankara Telefon: 0 (312) 363 84 76 / 0 (312) 320 20 79	Hafta içi 08.00 – 17.00
Keçiören Belediyesi Kadın Danışma Merkezi	Fatih Cad. Çağla Sokak, No: 2 Tepebaşı- Keçiören Ankara Telefon: 0 (312) 359 33 22	Hafta içi 08.00 – 17.00
Ankara Adliyesi	Ankara Adalet Sarayı Atatürk Bulvarı No:52 Sıhhiye/Ankara	Hafta içi 08.30- 17.00
Kadın Dayanışma Vakfı	Mithatpaşa Caddesi, No: 61/12 Kat:6 Kızılay/ Ankara Telefon: 0 552 515 06 93 / 0 (312) 430 40 05 / 0 (312) 432 07 82	Hafta içi 11:00-17:00/ Perşembe 13:00-17.00



## KADIN DAYANIŞMA VAKFI

Mithatpaşa Cad. No: 61/12 06420 Kızılay /Ankara

**Tel :** (0312) 430 40 05 – 432 07 82

**E-posta :** bilgi@kadindayanismavakfi.org.tr



[www.kadindayanismavakfi.org.tr](http://www.kadindayanismavakfi.org.tr)



[kadindayanismavakfi](https://www.facebook.com/kadindayanismavakfi)



[kadin\\_dv](https://twitter.com/kadin_dv)



[kadindayanismavakfi](https://www.instagram.com/kadindayanismavakfi)